

Was ist WenDo?

WenDo ist eine Form der Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen, die in den 70-er Jahren in Kanada entwickelt worden ist.

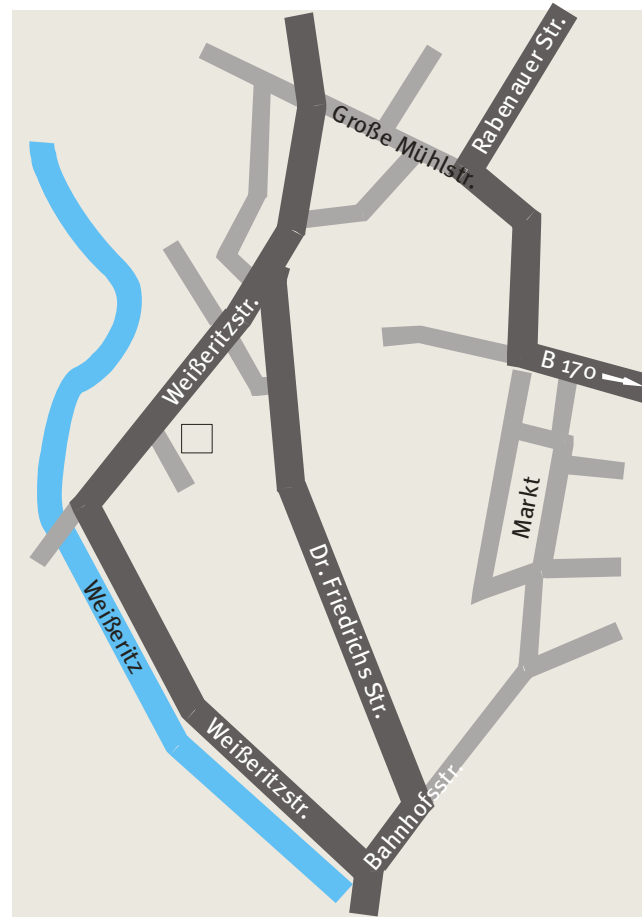
WenDo ist kein Kampfsport.

WenDo ist umfassend und beginnt bereits bei kleinen alltäglichen Situationen und Einschränkungen. Frauen und Mädchen lernen, sich im privaten, schulischen und beruflichen Alltag zu schützen und zu verteidigen.



Deutscher Kinderschutzbund
Ortsverband Region Weißeritz e.V.
Weißeritzstr. 30
01744 Dippoldiswalde
Tel: 03504- 600960
Fax: 03504- 600969
Mail: familienzentrum@dksb-weisseritz.de
www.dksb-weisseritz.de

Ansprechperson: Kerstin Laugk



WenDo-

ein Selbstverteidigungs- und
Selbstbehauptungskurs für Mädchen



Am 27. und 28. Oktober 2011



die lobby für kinder

Liebe Mädchen der 5.-7. Klasse!

Inzwischen ist der WenDo Kurs in den Herbstferien in unserem Haus schon eine Tradition geworden.

Die WenDo- Trainerin Kathrin Bein aus Dresden kommt auch in diesem Herbst wieder zu uns, um gemeinsam mit euch zu üben, wie ihr euch in unangenehmen Situationen und bei Übergriffen wehren könnt.

Ihr erfahrt viel über das Thema Gewalt, was ihr dagegen tun könnt und woher ihr Hilfe und Unterstützung bekommt.

Dazu lernt ihr einfache Selbstverteidigungstechniken und probiert diese gemeinsam mit den anderen Mädchen aus.

Wann?

Donnerstag, den 27. 10.
von 10.00 Uhr-16.00 Uhr

Freitag, den 28. 10.
von 10.00 Uhr- 14.00 Uhr

Wo?

Im Aktivraum des DKSB,
Weißeritzstr. 30
in Dippoldiswalde

Kosten?

15 €, Verpflegung incl.

Was ist mitzubringen?

Bequeme Sachen, rutschfeste Socken,
etwas zum Trinken

Verbindliche Anmeldung

Hiermit melde ich meine Tochter

Name:

Adresse:

Geboren am:

für den Kurs vom 27. und 28. 10. 2011 an.

Telefon (während des Kurses im Notfall erreichbar)

Die 15 Euro Teilnahmegebühr bezahle/
überweise ich bis 10.10. 2011
(bitte Zutreffendes ankreuzen)

bar im DKSB (Mo-Fr. 8.30 -12.00 Uhr)

auf das Konto des DKSB:
Ostsächs. SPK DD
Konto: 303 000 1775
BLZ: 850 503 00

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten: